

Wasserburg Rindern

Das Haus ist umgeben von kleinen Teichen, die stille und stilvolle Umgebung bietet Gelegenheit Abstand vom Alltag zu gewinnen.

Die Region am Niederrhein ist reich an Kultur und stiller Natur.

Seen und Heidemoore inmitten von Naturschutzgebieten, ausgedehnte Waldflächen, idyllische Rheinauen und die schönen Stadtparks mit ihrer Blumen- und Pflanzenpracht laden ein zum Verweilen, Wandern und Radfahren.

Anfahrt

von und bis Kleve Bahnhof: Stündliche Bahnverbindungen Krefeld/Düsseldorf/Köln

aus Richtung Oberhausen

erreichen Sie die Wasserburg über die Autobahn A 3 (E 36), Abfahrt Emmerich, weiter über die B 220 Richtung Kleve.

aus Richtung Köln, Krefeld

über die Autobahn A 57, bis zur Abfahrt Kleve/Goch, weiter über die B 9 nach Kleve.

Kath. HVHS Wasserburg Rindern

Wasserburgallee 120, 47533 Kleve

Telefon 02821 - 7321-0

info@wasserburg-rindern.de

www.wasserburg-rindern.de



TANZEN & SINGEN zum Jahresanfang

mit
Gila Antara
und
Heidi Hafen

2. – 5. Januar 2020

Kleve

Wasserburg Rindern



Da
ist es schon
das neue Jahr
sei bereit – ja – voll Freude
jetzt



Gila Antara



bringt als Sängerin und Liedermacherin seit vielen Jahren ihre seelenvolle Arbeit nach Deutschland.

Ihre Lieder machen Mut, dem Ruf der Seele zu folgen und die Kraft der eigenen Stimme zu entdecken. Sie stärken das Vertrauen in den Weg durch die Unsicherheit hin zum eigenen authentischen Sein.

In ihren Seminaren und Konzerten vermittelt Gila etwas von der heilenden und wandelnden Kraft der eigenen Stimme und vom Singen in der Gemeinschaft. Sie sagt: Beim Singen geht es um eine neue Art zu hören, ein Hören, das sich nicht an bisher gemachten Erfahrungen und Bewertungen orientiert, sondern an einer allem Leben zugrunde liegenden Weisheit. Diese offenbart sich uns, wenn wir mit dem Verstand des Herzens, also mit allen Sinnen fühlend und teilnehmend auf das Leben schauen, statt Betrachter zu sein. www.gila-antara.co.uk



Heidi Hafen

Tragend in der Meditation des Tanzes ist für mich die Freude an der Bewegung, als Ausdruck des Lebendig-Seins. Es ist

die Lebensfreude, die weitet und verbindet. Tanzend lasse ich mich berühren von der Schönheit und Vielfalt der Musik, in der Verbindung mit dem Reichtum der Choreographien – ihren Schritten und Gebärden – ihren Formen und Symbolen. Diese wortlose Sprache kann uns in die Stille führen – die Kraftquelle allen Seins.

Ausbildung 1989 – 1992, Aufbaustudium 1998 am AUSBILDUNGSINSTITUT MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE E.H. Kloke-Eibl, regelmäßiger Unterricht in klassischem Tanz, Kurse bei verschiedenen TanzlehrerInnen und an einer Mimenschule.

Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstituts www.heidi-hafen.de

Beginn 18.00 Uhr Abendessen
Ende 14.00 Uhr Mittagessen

Kurskosten Euro 195.– bis 270.–
Sfr 225.– bis 310.–
(Selbsteinstufung)

Pensionskosten EZ € 225.–
DZ € 195.–

Anmeldung bei Uschi Strobel
Brombachstraße 9
D-79618 Rheinfelden
0049 (0)7623 79 75 63
uschi_strobel@web.de

bis **28. November 2019**

Die Anmeldung wird bestätigt, gleichzeitig werden die Zahlungsmodalitäten bekannt gegeben.

Nach Ablauf der Anmeldefrist werden die nötigen Informationen zum Seminar und eine Liste der Teilnehmenden verschickt.

Bei Anmeldung bis 12 Wochen vor Kursbeginn **10% Frühbucherrabatt**

Bei Annullierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Sfr 30.– / Euro 20.– erhoben. Bei Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühren fällig, danach werden die Kursgebühren voll berechnet, wenn nicht eine andere Person den reservierten Platz übernehmen kann.