

Meditation des Tanzes

Aufstrebender Lebenslichtfunke sein... (Maryse Bodé)

Ausrichtung und Aufrichtung mit Musik, Bewegung und Tanz

Kursinhalt

Im Kreis verbunden teilen wir unsere Lebendigkeit im Tanz – lassen uns berühren von schöner und vielfältiger Musik.

Die sich wiederholenden Choreografien führen uns zu uns selbst und in die Stille.

Methodik

Wir lernen einfache und symbolreiche Kreistänze zu Musik aus Klassik und aller Welt (keine Vorkenntnisse nötig).

Wir vertiefen das Thema mit Texten aus Theologie und Dichtung. Sie können die Wegsymbolik der Tänze vertiefen und mögen Impulse zu eigenem Erwachen und Reifen geben.

Leitung

Daniela Siegrist Stricker und Uschi Strobel

Beide sind ausgebildet in Meditation des Tanzes bei Friedel Kloke-Eibl

2019 Aufbaustudium am Ausbildungsinstitut bei Friedel Kloke-Eibl

Programm

Das Wochenende beginnt am Freitag um 18.15 Uhr mit dem Abendessen und endet am Sonntag mit dem Mittagessen.

Frühere Anreise oder Verlängerung sind selbstverständlich möglich.

Kurskosten

Pro Person CHF 170.—



Übernachtung im Hotel Artos

Preise in CHF pro Zimmer für zwei Nächte inkl. Vollpension mit einfachem Abendessen und Zimmer mit Dusche, Toilette und Balkon. Die Benützung der Wellnessoase SPArτος ist im Zimmerpreis inbegriffen.

	Basispreis	Zusatztag
Einzelzimmer	294.—	147.—
Doppelzimmer	488.—	244.—

Anmeldetalon Meditation des Tanzes vom 19. - 21. Februar 2021

Bitte ausfüllen und einsenden an: Hotel Artos, Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken oder schreiben Sie eine E-Mail mit Ihren Angaben an: mail@artos.ch

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis zwei Wochen vor dem Kurs.

Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
Jahrgang	Telefon
E-Mail	

Übernachtung

Einzelzimmer Doppelzimmer zusammen mit:

Ich reise früher an, am: _____ Ich verlängere bis am: _____

Ich möchte den Annullierungsschutz für 20.— CHF pro Person

Datum _____ Unterschrift _____



Wir freuen uns, Sie im Hotel Artos begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.

Hotel Artos
Alpenstrasse 45
3800 Interlaken
Tel. 033 828 88 44
mail@artos.ch
www.artos.ch



Meditation des Tanzes

Aufstrebender Lebenslichtfunke sein... (Maryse Bodé)

19. bis 21. Februar 2021
mit Daniela Siegrist Stricker
und Uschi Strobel

