

Beginn 18.00 Uhr Abendessen
Ende 14.00 Uhr Mittagessen
Kurskosten Euro 115.- bis 155.-
(in Selbsteinstufung)

Pensionskosten für das Wochenende
€ 115.- p.P.DZ mit DU/WC
EZ € 115.- / 125.- mit DU/WC

Anmeldung bis **5. Oktober 2020** bei
Uschi Strobel
Brombachstraße 9, D-79618 Rheinfeldern
+49 (0)7623 79 75 63, uschi_strobel@web.de

Die Anmeldung wird bestätigt,
gleichzeitig werden die
Zahlungsmodalitäten bekannt gegeben.

Nach Ablauf der Anmeldefrist werden
Bestätigung, Detailinformationen und eine
Liste der Teilnehmenden verschickt.

Bei Annullierung wird eine Bearbeitungsgebühr
von Euro 20.- / sfr 30.- einbehalten. Bei Absage
bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50%, nachher
keine Kursgebühren zurückerstattet, wenn nicht
eine andere Person den reservierten Platz
übernehmen kann.

Haus Werdenfels

Waldweg 15,
Eichhofen
93152 Nittendorf
09404 9502 0
Buero@Haus-Werdenfels.de



Das Haus liegt 15 km nordwestlich von
Regensburg an einem Waldhang im stillen
Tal der Schwarzen Lauer. Den Geist des
Hauses prägen die Mallersdorfer Schwestern.

Meditation des Tanzes Sacred Dance

Barbara Meder

Heidi Hafen

20. – 22. November 2020

Nittendorf
Haus Werdenfels



- Wege nach innen -



Heidi Hafen
Florastrasse 5
CH-8620 Wetzikon
0041 44 932 6282
www.Heidi-Hafen.de
hafen.heidi@bluewin.ch

*Beheimatet bist du dort
wo du im aufrechten Gang
auf inneren Wegen gehst*

Maryse Bodé

Meditation des Tanzes

Die Aufrichtung und der innere
Weg sind wesentliche Grundlagen
der Meditation des Tanzes. Im Kreis
tanzend üben wir uns in der
Wahrnehmung des Eigenraumes
und unseres Umraumes und
verbinden uns mit allem was da ist.



Barbara Meder

Vor 25 Jahren begann
mein Weg mit der
„Meditation des
Tanzes“, den ich nicht
konkret suchte, der zu
mir fand. Staunend gehe ich seither
diesen Weg, der mir immer wieder
Neues über mich selbst offenbart und
gleichzeitig eine tiefe Sehnsucht nach
Ganzheit in mir stillt. In der
„Meditation des Tanzes“ fühle ich
mich zuhause in meiner
Wahrhaftigkeit.

Ausbildung von 1997 bis 1999,
Aufbaustudium 2003 beim Institut
„Meditation des Tanzes – Sacred
Dance“ bei Friedel Kloke-Eibl. Einige
Jahre Weiterbildung im Klassischen
Tanz. Seit 2013 Lehrbeauftragte am
Institut.



Heidi Hafen

Eine tiefe
Sehnsucht nach
Sinnfindung in
meinem Leben
führte mich vor 30 Jahren auf den
Weg der Meditation des Tanzes.
Wegweisend war und ist mir dabei die
Begegnung mit Friedel Kloke-Eibl.

Tragend in der 'Meditation des
Tanzes' ist für mich die Freude an der
Bewegung, als Ausdruck des
Lebendig-Seins. Tanzend lasse ich
mich berühren von der Schönheit
und Vielfalt der Musik, in der
Verbindung mit dem Reichtum der
Choreographien – ihren Schritten und
Gebärden – ihren Formen und
Symbolen. Diese wortlose Sprache
kann uns in die Stille führen – die
Kraftquelle allen Seins.

Ausbildung 1989 – 1992, Aufbau-
studium 1998 am Ausbildungsinstitut
Meditation des Tanzes – Sacred Dance
Friedel Kloke-Eibl, regelmäßiger
Unterricht in klassischem Tanz.
Lehrbeauftragte des Ausbildungs-
institutes seit 1998.