

## Tagungsstätte Haus der Kirche, Bad Herrenalb

Das Haus liegt in direkter Waldrandlage mit wunderbarem Blick über das Albtal. Der historische Stadtkern von Bad Herrenalb mit den Überresten des Zisterzienserklosters, das Thermalbad und zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen sind gut zu Fuß zu erreichen. Zugang zum Schwarzwaldfernwanderweg und anderen Wander- und Radwegen in der Nähe der Tagungsstätte.

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit Fernzügen bis Karlsruhe Hbf, von dort mit der S-Bahn-Linie 1 über Ettlingen nach Bad Herrenalb. Ca. 10 Minuten Fussweg.

### Anreise mit dem Auto

A5 Abfahrt Karlsruhe-Ettlingen  
A8 Abfahrt Ettlingen-Bad Herrenalb  
Aus Karlsruhe über Ettlingen (Umfahrung durch Tunnel) durch das Albtal bis Bad Herrenalb. Im Ortskern Bad Herrenalb links abbiegen in Richtung Dobel (Pforzheim). Von Pforzheim/Calw über Dobel und von Baden-Baden über Gernsbach/Loffenau nach Herrenalb.

### Tagungsstätte Haus der Kirche

Dobler Str. 51, 76332 Bad Herrenalb  
07083/928-0, hausderkirche@hdk.ekiba.de  
www.hdk.ev-akademie-baden.de



# Meditation des Tanzes

## Sacred Dance

## Heidi Hafen

29. – 31. Januar 2021

Bad Herrenalb  
Tagungsstätte Haus der Kirche

◆  
*... um mit allem  
mich einzureigen*

Rainer Maria Rilke



Heidi Hafen  
Florastrasse 5  
CH-8620 Wetzikon  
0041 44 932 6282  
www.Heidi-Hafen.de  
hafen.heidi@bluewin.ch



Heidi Hafen

Eine tiefe Sehnsucht nach Sinnfindung in meinem Leben führte mich vor über 30 Jahren auf den Weg der Meditation des Tanzes.

Wegweisend war und ist mir dabei die Begegnung mit Friedel Kloke-Eibl.

„Tragend in der ‚Meditation des Tanzes‘ ist für mich die Freude an der Bewegung, als Ausdruck des Lebendig-Seins. Es ist die Lebensfreude, die weitert und verbindet. Tanzend lasse ich mich berühren von der Schönheit und Vielfalt der Musik, in der Verbindung mit dem Reichtum der Choreographien – ihren Schritten und Gebärden – ihren Formen und Symbolen. Diese wortlose Sprache kann uns in die Stille führen – die Kraftquelle allen Seins.“

Ausbildung von 1989 – 1992, Aufbaustudium 1998 am AUSBILDUNGS-INSTITUT MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE E.H. Kloke-Eibl, regelmäßiger Unterricht in klassischem Tanz, Kurse bei verschiedenen TanzlehrerInnen und an einer Mimenschule. Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstituts.

*Für jede Seele bedeutet die  
kreisförmige Bewegung  
ihr Eindringen gleichsam von  
außen in die eigene Tiefe.  
So erfährt sie eine Konzentration  
ihrer eigenen geistigen Kräfte,  
die sie vor Abschweifungen  
bewahrt und sie von der Vielheit  
aller äußeren Dinge hinweg zu sich  
selbst zurückwendet.*

Dionysius Areopagita

Beginn	18.00 Uhr	Abendessen
Ende	14.00 Uhr	Mittagessen
Kurskosten	Euro 130.- bis 170.- (Selbsteinstufung)	
Pensionskosten	EZ € 148.- DZ € 120.- alle Zimmer mit DU/WC	

Anmeldung  
und Informationen bei

**Beate Frey**  
**Reisen und Tanz**  
Im Wiesengrund 21  
76332 Bad Herrenalb  
07224-6236106  
info@reisen-und-tanz.de  
www.reisen-und-tanz.de