

Haus Tabor

56179 Vallendar
Am Marienberg 5
0261 64 09 80
info@haus-tabor.de
www.haus-tabor.de

Daten

Die vier Termine bilden eine Einheit und können nicht einzeln besucht werden.

Fr - So **7. – 9. Mai 2021**
Mi - So **11. – 15. August 2021**
Fr – So **29. – 31. Oktober 2021**
Fr – So **11. – 13. Februar 2021**

Die einzelnen Seminare beginnen jeweils mit dem Abendessen und enden nach dem Mittagessen.

Jahreskursgebühr € 670.-

Ermäßigung möglich

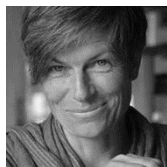
Pensionskosten

Übernachtung mit 3 Mahlzeiten pro Person / Tag

EZ/DU/WC € 68.- / DZ/DU/WC € 61.-

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich intensiver mit den Inhalten und dem Erleben der 'Meditation des Tanzes' befassen und für begrenzte Zeit einen gemeinsamen Weg teilen wollen. Das Angebot ist ebenso an Menschen gerichtet, die in therapeutischen, sozialen, pädagogischen oder kirchlichen Bereichen tätig sind und einfache Tänze in ihre Arbeit integrieren wollen.



Uschi Strobel

Im Jahr 2009 gab es in meinem Leben einen Impuls, der mich in den Kreis holte und mich auf die Entdeckungsreise mit der *Meditation des Tanzes* schickte. Sie bringt mich

in Bewegung, im Außen wie im Innen, gibt mir Halt und Ordnung. Ich bewege mich in einer Form, die nach innen immer weiter wird und finde darin eine Freiheit, die immer größer wird.

Einfache Schrittfolgen oder komplexe Choreographien, mit oder ohne Gebärden, fordern an ganz unterschiedlichen Stellen heraus, laden dazu ein, ganz im Hier und Jetzt zu sein. Die Gemeinschaft im Kreis gibt Geborgenheit und Halt. In Verbindung mit den uralten Symbolen der Menschheit, wie z.B. Kreis und Kreuz, wird eine Ganzheit erfahrbar, die mich berührt und *begeistert*.

Ausbildung 2010 – 2012 und Aufbaustudium 2018/2019 am Institut Meditation des Tanzes – Sacred Dance – Friedel Kloke-Eibl, seit 2015 eigene Kursangebote, Unterricht in klassischem Tanz



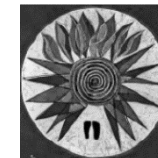
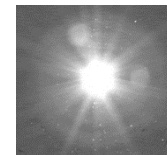
Barbara Utz

Die Tanzleidenschaft begleitet mich seit Kindheitstagen und hat mir reiche Erfahrungen im Klassischen Tanz, Modern Dance, Gesellschaftstanz und in der Meditation des Tanzes

geschenkt. Meditation des Tanzes und Kontemplation sind für mich Übungswege zur Ausrichtung auf das Wesentliche und zur stetigen Selbstentwicklung. Diesen Weg gemeinschaftlich zu gehen, erfüllt mich immer wieder neu.

Seit über 25 Jahren tanze ich regelmäßig mit verschiedenen Gruppen und gestalte Tanzbegegnungen nach individuellen Wünschen. Beruflich habe ich bis 2016 ein Seminar zur Ausbildung von Lehrerinnen und Lehrern geleitet.

Ausbildung 1999 – 2002 sowie Aufbaustudium 2018/19 am Institut Meditation des Tanzes – Sacred Dance – Friedel Kloke-Eibl, zahlreiche Weiterbildungen (Ineke v. d. Kamp, Heidi Hafen, Wilma Vasseur, Nanni Kloke u. a.)



MEDITATION DES TANZES SACRED DANCE

Basiskurs 2021 / 2022

4 Kurseinheiten

in

Vallendar
Haus Tabor

mit

Uschi Strobel
und
Barbara Utz



AUSBILDUNGSINSTITUT
MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE
Friedel Kloke-Eibl

Meditation des Tanzes – Sacred Dance

kann ein Zugang zum ganzheitlichen
Leben und Glauben
sowie ein Weg zur Selbstfindung sein.
Wir können im Tanz zum Ausdruck bringen,
was uns zutiefst bewegt.
Sacred Dance – heil(ig)ender Tanz – ist eine
lebendige Antwort auf die Frage
nach Sinngebung.

Friedel Kloke-Eibl

Es ist das wesentlichste Ziel
für uns Menschen zu wissen,
dass wir aufgerufen sind,
zu unserer eigentlichen Bestimmung
zu finden.

Mit *Sacred Dance* streben wir ein Ziel an:
Das Ziel heißt Heilung. Dies ist ein ‘Tuen’,

d.h. ein persönliches Bemühen
im Sinne einer Entwicklung.

Wir wollen auf einer Wegstrecke
miteinander zu Erfahrungen kommen,
nicht zuletzt zur Ich-Erfahrung,
ja zur Selbsterfahrung
und der Erprobung des Lebens
in der Gemeinschaft.

Bernhard Wosien (1908 – 1986)

Begründer von Meditation des Tanzes – Sacred Dance

Zum Inhalt

Tänze und Choreographien von Friedel Kloke-Eibl, Saskia Kloke und Bernhard Wosien zu klassischer, geistlicher und moderner Musik werden erlernt und erarbeitet. Auch Kreis- und Reigentänze der Völker gehören zum Repertoire.

Es wird eine Einführung in den Symbolgehalt der Tänze gegeben, die wir verschiedenen Themenkreisen zuordnen (z.B. Meditation und Gebet / Jahreszeiten - Jahresfeste / Wegsymbolik). Im Weiteren beschäftigen wir uns mit der Analyse der Tänze, dem tanzmusikalischen Geschehen sowie dem Anleiten von Tänzern.

Mit einfachen Körperübungen (u.a. aus dem klassischen Ballett) wird das Körper- und Raumbewusstsein geschult. Wir unterstützen durch gegenseitige Korrektur und tauschen die Erfahrungen aus.



Hinweis

Die Leitung des Ausbildungsinstituts Meditation des Tanzes, Friedel Kloke-Eibl und Saskia Kloke, sowie Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstituts bieten an unterschiedlichen Orten dreijährige Ausbildungen für Menschen an, die mindestens ein Intensivseminar oder einen Basiskurs bei den Lehrbeauftragten dieses Instituts abgeschlossen haben.

Anmeldung bis **26. März 2021** bei

Uschi Strobel	oder	Barbara Utz
Brombachstraße 9		Käferweg 1
79618 Rheinfelden		53639 Königswinter
07623 79 75 63		02244 1213
uschi_strobel@web.de		B.Utz@gmx.de

Kurskosten

Die Anmeldung wird wirksam, wenn 1/3 der Kurskosten überwiesen sind an:
Barbara Utz, IBAN DE 18 3806 0186 0700 8240 12
BIC GENODED1BRS

Pensionskosten werden direkt vor Ort beglichen

Bei Annullierung bis 8 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 50.- einbehalten. Bei Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50%, nachher keine Kursgebühren zurückerstattet, wenn nicht eine andere Person den reservierten Platz übernehmen kann.

Haftungsausschluss

Für Schäden an Gesundheit bzw. Eigentum wird keine Haftung übernommen. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich.

Annulationskostenversicherung

Da Sie im Krankheitsfall (oder auch bei anderen wichtigen Annulationsgründen) nicht nur für die Kurskosten, sondern ebenfalls für die Pensionskosten und evtl. bereits gebuchte Reisekosten selbst aufkommen müssen, empfiehlt es sich, über den Abschluss einer Annulationskostenversicherung / Reise-Rücktrittsversicherung nachzudenken, die es für einzelne Reisen, aber auch als Jahresversicherung gibt.

Informationen erhalten Sie z.B. bei der Europäischen Reiseversicherung AG unter 089/41661717 oder www.erv.de oder bei der Hanse Merkur Versicherungsgruppe unter 040/41190 oder www.hansemerkur.de

Anmeldung

Basiskurs 2021 / 2022 mit Uschi Strobel und Barbara Utz

7. – 9.5. / 11. – 15.8. / 29. – 31.10.2021 /
11. – 13.2.2022

Name

Vorname

Adresse

Telefon

E-Mail

Zimmerwunsch

EZ

DZ mit

Essen vegetarisch ja nein

Datum

Unterschrift