

TANZEN und SINGEN auf der Isle of Wight

mit
Gila Antara

und
Heidi Hafen

3. - 10. Juli 2021

**Chale
Ingleston Haus**



Lausche – lausche
auf dein Herz.
Wenn es dann
zu dir spricht,
steh auf und geh,
wohin es dich trägt.

von Susanna Tamaro

Vor 24 Jahren, im Sommer 1998
haben wir das erste Seminar
auf der Isle of Wight angeboten.
1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003
folgten weitere Sommerwochen.

Viele Erinnerungen verbinden uns
mit jener Zeit.

Nun freuen wir uns sehr nach so
vielen Jahren wieder eine
Sommerwoche auf der Insel
zu gestalten.

Es soll ein Jubiläumsseminar sein
– in erster Linie für Ehemalige –
mit ca. 3 - 4 Stunden SINGEN,
TANZEN und Wandern.
seit April **OFFEN für ALLE**

Ingleston Haus

liegt am südlichsten Punkt der
Insel, auf den Klippen hoch über
dem Strand, ca. 5 Min. von Chale
entfernt, mit Weitsicht auf Meer
und Küste.



Kurskosten

Euro 360.- bis 420.- (Selbsteinstufung)
Sfr entsprechend dem Wechselkurs
bei Anmeldeschluss

Pensionskosten

Übernachtung und Frühstück

einfache Unterkunft im Ingleston-Haus

3 Einzelzimmer £ 280.- / 294.- / 329.-

1 Doppelzimmer £ 266.-

1 Mehrbettzimmer £ 266.- (4 Personen)

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten

www.wightmouse.co.uk

www.chalebay.co.uk

www.gattonmanor.co.uk/hotel-rooms

zusätzlich Mittag- und Abendessen

Anmeldung

bei Uschi Strobel
Brombachstraße 9, D-79618 Rheinfelden
0049 (0)7623 79 75 63
uschi_strobel@web.de

bis **31. Dezember** für Ehemalige,
dann wird das Seminar öffentlich
ausgeschrieben.

Die Anmeldung wird bestätigt,
gleichzeitig werden die
Zahlungsmodalitäten bekannt gegeben.

Nach Ablauf der Anmeldefrist werden die
notigen Informationen zum Seminar und
eine Liste der Teilnehmenden verschickt.

Bei Annullierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine
Bearbeitungsgebühr von Sfr 30.- / Euro 20.- erhoben. Bei
Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50% der
Kursgebühren fällig, danach werden die Kursgebühren voll
berechnet, wenn nicht eine andere Person den reservierten
Platz übernehmen kann.

Gila Antara



bringt als Sängerin und
Liedermacherin seit
vielen Jahren ihre
seelenvolle Arbeit nach
Deutschland. Ihre Lieder
machen Mut, dem Ruf der Seele zu folgen und die
Kraft der eigenen Stimme zu entdecken. Sie
stärken das Vertrauen in den Weg durch die
Unsicherheit hin zum eigenen authentischen Sein.

In ihren Seminaren und Konzerten vermittelt Gila
etwas von der heilenden und wandelnden Kraft der
eigenen Stimme und vom Singen in der
Gemeinschaft. Sie sagt: Beim Singen geht es um
eine neue Art zu hören, ein Hören, das sich nicht
an bisher gemachten Erfahrungen und
Bewertungen orientiert, sondern an einer allem
Leben zugrunde liegenden Weisheit. Diese
offenbart sich uns, wenn wir mit dem Verstand des
Herzens, also mit allen Sinnen fühlend und
teilnehmend auf das Leben schauen, statt
Betrachter zu sein. www.gila-antara.co.uk



Heidi Hafen

Tragend in der
Meditation des Tanzes ist
für mich die Freude an der
Bewegung, als Ausdruck
des Lebendig-Seins. Es

ist die Lebensfreude, die weitet und verbindet.
Tanzend lasse ich mich berühren von der
Schönheit und Vielfalt der Musik, in der
Verbindung mit dem Reichtum der Choreo-
graphien – ihren Schritten und Gebärden – ihren
Formen und Symbolen. Diese wortlose Sprache
kann uns in die Stille führen – die Kraftquelle
allen Seins.

Ausbildung 1989 - 1992, Aufbaustudium 1998
am AUSBILDUNGSINSTITUT MEDITATION DES
TANZES - SACRED DANCE E.H. Klocke-Eibl,
regelmäßiger Unterricht in klassischem Tanz,
Kurse bei verschiedenen Tanzlehrerinnen und an
einer Mimenschule.

Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstituts
www.heidi-hafen.de