
Kurszeiten Freitag 19.00 – 21.00 h
 Samstag 10.00 – 18.00 h
Mittagspause ca. 13.00 – 15.00 h
 Sonntag 10.00 – 13.00 h

Kurskosten Euro 80.- bis 140.-
 (Selbsteinstufung)

Verpflegung für die Mittagspause am
 Samstag bitte einen kleinen
 Imbiss zum Teilen mitbringen

Anmeldung

 bei **Karola Kilens**
 Unter Linden 119
 50859 Köln
 0221 58 98 38 20
 k.kilens@arcor.de

Die Anmeldung wird bestätigt.

Nach Ablauf der Anmeldefrist
werden Informationen zum Seminar
und eine Liste der
Teilnehmenden verschickt.

Bei Annullierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn
wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 20.- /
Sfr 30.- erhoben. Bei Absage bis 14 Tage vor
Kursbeginn werden 50% der Kursgebühren fällig,
danach werden die Kursgebühren voll berechnet,
wenn nicht eine andere Person den reservierten
Platz übernehmen kann.



Cornelia Ehrlich

In dieser meditativen Form der Atemarbeit setzen wir uns hin und überlassen uns der belebenden Weisheit des innerseelischen Atemgeschehens. Wir können lernen über die Zentren (Chakren) der Wirbelsäule dieser aufsteigenden Lebenskraft zu folgen. Aus unserem tiefen Unwissen kommen uns Sinnerfahrungen, Selbstheilungskräfte und schöpferische Möglichkeiten zu.

Diplom-Psychologin und Astrologin, Atem-
Lehrwerkstatt-Cornelia Ehrlich
Tiefenpsychologisch orientierte Atemlehre nach
Cornelis Veening und Irmela Halstenbach, BV-
ATEM^{anerkannt} www.cornelia-ehrich.de



Heidi Hafen

Tragend in der Meditation des Tanzes ist für mich die Freude an der Bewegung, als Ausdruck des Lebendig-Seins. Es ist die Lebensfreude, die weitert und verbindet. Tanzend lasse ich mich berühren von der Schönheit und Vielfalt der Musik, in der Verbindung mit dem Reichtum der Choreographien – ihren Schritten und Gebärden – ihren Formen und Symbolen. Diese wortlose Sprache kann uns in die Stille führen – die Kraftquelle allen Seins.

Ausbildung 1989 – 1992, Aufbaustudium 1998 am
AUSBILDUNGSINSTITUT MEDITATION DES TANZES
- SACRED DANCE E.H. Klope-Eibl, regelmäßiger
Unterricht in klassischem Tanz, Kurse bei
verschiedenen TanzlehrerInnen und
an einer Mimenschule.
Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstituts.

Meditation des Tanzes

Sacred Dance

Heidi Hafen

in Zusammenarbeit mit

Cornelia Ehrlich

vom Atem der Seele

17. – 19. September 2021

Köln
Beginnhof

◆
*... so lausche ich auf die
Bewegung in mir*

Ulrich Schaffer

◆



Heidi Hafen
Florastrasse 5
CH-8620 Wetzikon
0041 44 932 6282
www.Heidi-Hafen.de
hafen.heidi@bluewin.ch