

Beginn 18.00 Uhr Abendessen

Ende 14.00 Uhr Mittagessen

Kurskosten Euro 135.- bis 175.-  
(in Selbsteinstufung)

Pensionskosten für das Wochenende  
EZ Euro 124.-  
DZ Euro 112.- p.P.  
alle Zimmer mit DU/WC

Anmeldung bis **9. Juni 2022**  
bei Uschi Strobel  
Brombachstraße 9, D-79618 Rheinfeldern  
0049 (0)7623 79 75 63  
uschi\_strobel@web.de

Die Anmeldung wird bestätigt,  
gleichzeitig werden die  
Zahlungsmodalitäten bekannt gegeben.

Nach Ablauf der Anmeldefrist werden  
Bestätigung, Detailinformationen und eine  
Liste der Teilnehmenden verschickt.

Bei Annullierung wird eine Bearbeitungsgebühr  
von Euro 20.- / sfr 30.- einbehalten. Bei Absage  
bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50%, nachher  
keine Kursgebühren zurückerstattet, wenn nicht  
eine andere Person den reservierten Platz  
übernehmen kann.

### Haus Werdenfels

Waldweg 15,  
Eichhofen  
93152 Nittendorf  
09404 9502 0  
Buero@Haus-Werdenfels.de



Das Haus liegt 15 km nordwestlich von  
Regensburg an einem Waldhang im stillen  
Tal der Schwarzen Laber. Den Geist des  
Hauses prägen die Mallersdorfer Schwestern.

---

# Meditation des Tanzes

## Sacred Dance

---

Barbara Meder

Heidi Hafen

8. – 10. Juli 2022

Nittendorf  
Haus Werdenfels

◆  
*- Von der Schönheit  
im Tanz -*  
◆



Heidi Hafen  
Florastrasse 5  
CH-8620 Wetzikon  
0041 44 932 6282  
www.Heidi-Hafen.de  
hafen.heidi@bluwin.ch

---

*Beheimatet bist du dort  
wo du im aufrechten Gang  
auf inneren Wegen gehst*

Maryse Bodé

---

### Meditation des Tanzes

Die Aufrichtung und der innere  
Weg sind wesentliche Grundlagen  
der Meditation des Tanzes. Im Kreis  
tanzend üben wir uns in der  
Wahrnehmung des Eigenraumes  
und unseres Umraumes und  
verbinden uns mit allem was da ist.



Barbara Meder

Vor 25 Jahren begann  
mein Weg mit der  
„Meditation des  
Tanzes“, den ich nicht  
konkret suchte, der zu  
mir fand. Staunend gehe ich seither  
diesen Weg, der mir immer wieder  
Neues über mich selbst offenbart und  
gleichzeitig eine tiefe Sehnsucht nach  
Ganzheit in mir stillt. In der  
„Meditation des Tanzes“ fühle ich  
mich zuhause in meiner  
Wahrhaftigkeit.

---

Ausbildung von 1997 bis 1999,  
Aufbaustudium 2003 beim Institut  
„Meditation des Tanzes – Sacred  
Dance“ bei Friedel Kloke-Eibl. Einige  
Jahre Weiterbildung im Klassischen  
Tanz. Seit 2013 Lehrbeauftragte am  
Institut.

---



Heidi Hafen

Eine tiefe  
Sehnsucht nach  
Sinnfindung in  
meinem Leben  
führte mich vor 30 Jahren auf den  
Weg der Meditation des Tanzes.  
Wegweisend war und ist mir dabei die  
Begegnung mit Friedel Kloke-Eibl.

Tragend in der 'Meditation des  
Tanzes' ist für mich die Freude an der  
Bewegung, als Ausdruck des  
Lebendig-Seins. Tanzend lasse ich  
mich berühren von der Schönheit  
und Vielfalt der Musik, in der  
Verbindung mit dem Reichtum der  
Choreographien – ihren Schritten und  
Gebärden – ihren Formen und  
Symbolen. Diese wortlose Sprache  
kann uns in die Stille führen – die  
Kraftquelle allen Seins.

Ausbildung 1989 – 1992, Aufbau-  
studium 1998 am Ausbildungsinstitut  
Meditation des Tanzes – Sacred Dance  
Friedel Kloke-Eibl, regelmäßiger  
Unterricht in klassischem Tanz.  
Lehrbeauftragte des Ausbildungs-  
institutes seit 1998.