

Vor 24 Jahren, im Sommer 1998 haben wir das erste Seminar auf der Isle of Wight angeboten. 1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 folgten weitere Sommerwochen.

Viele Erinnerungen verbinden uns mit jener Zeit.

Nun freuen wir uns sehr nach so vielen Jahren wieder eine Sommerwoche auf der Insel zu gestalten.

Es soll ein Jubiläumsseminar sein – in erster Linie für Ehemalige – mit ca. 3 – 4 Stunden SINGEN, TANZEN und Wandern.

Ab Januar **OFFEN** für **ALLE**

### Ingleston House

liegt am südlichsten Punkt der Insel, auf den Klippen hoch über dem Strand, ca. 5 Min. von Chale entfernt, mit Weitsicht auf Meer und Küste.



## TANZEN und SINGEN auf der Isle of Wight

mit  
**Gila Antara**

und  
**Heidi Hafen**

**3. – 10. September 2022**

**Chale  
Ingleston House**



Lausche – lausche  
auf dein Herz.  
Wenn es dann  
zu dir spricht,  
steh auf und geh,  
wohin es dich trägt.

von Susanna Tamaro

### Gila Antara

bringt als Sängerin und Liedermacherin seit vielen Jahren ihre seelenvolle Arbeit nach Deutschland. Ihre Lieder machen Mut, dem Ruf der Seele zu folgen und die Kraft der eigenen Stimme zu entdecken. Sie stärken das Vertrauen in den Weg durch die Unsicherheit hin zum eigenen authentischen Sein.



In ihren Seminaren und Konzerten vermittelt Gila etwas von der heilenden und wandelnden Kraft der eigenen Stimme und vom Singen in der Gemeinschaft. Sie sagt: Beim Singen geht es um eine neue Art zu hören, ein Hören, das sich nicht an bisher gemachten Erfahrungen und Bewertungen orientiert, sondern an einer allem Leben zugrunde liegenden Weisheit. Diese offenbart sich uns, wenn wir mit dem Verstand des Herzens, also mit allen Sinnen fühlend und teilnehmend auf das Leben schauen, statt Betrachter zu sein. [www.gila-antara.co.uk](http://www.gila-antara.co.uk)



### Heidi Hafen

Tragend in der Meditation des Tanzes ist für mich die Freude an der Bewegung, als Ausdruck des Lebendig-Seins. Es ist die Lebensfreude, die weitet und verbindet. Tanzend lasse ich mich berühren von der Schönheit und Vielfalt der Musik, in der Verbindung mit dem Reichtum der Choreographien – ihren Schritten und Gebärden – ihren Formen und Symbolen. Diese wortlose Sprache kann uns in die Stille führen – die Kraftquelle allen Seins.

Ausbildung 1989 – 1992, Aufbaustudium 1998 am AUSBILDUNGSINSTITUT MEDITATION DES TANZES - SACRED DANCE E.H. Kloke-Eibl, regelmäßiger Unterricht in klassischem Tanz, Kurse bei verschiedenen Tanzlehrerinnen und an einer Mimenschule.  
Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstituts [www.heidi-hafen.de](http://www.heidi-hafen.de)

### Kurskosten

Euro 360.- bis 420.- (Selbsteinstufung)  
Sfr entsprechend dem Wechselkurs  
bei Anmeldeschluss

### Pensionskosten

#### Übernachtung und Frühstück

einfache Unterkunft in Ingleston-House  
3 Einzelzimmer £ 280.- / 294.- / 329.-  
1 Doppelzimmer £ 266.-  
1 Mehrbettzimmer £ 266.- (4 Personen)

### Weitere Übernachtungsmöglichkeiten

[www.wightmouse.co.uk](http://www.wightmouse.co.uk)  
[www.chalebay.co.uk](http://www.chalebay.co.uk)  
[www.gattonmanor.co.uk/hotel-rooms](http://www.gattonmanor.co.uk/hotel-rooms)

zusätzlich Mittag- und Abendessen

### Anmeldung

bei Uschi Strobel  
Brombachstraße 9, D-79618 Rheinfelden  
0049 (0)7623 79 75 63  
[uschi\\_strobel@web.de](mailto:uschi_strobel@web.de)

bis **31. Dezember** für Ehemalige,  
dann wird das Seminar öffentlich  
ausgeschrieben.

Die Anmeldung wird bestätigt,  
gleichzeitig werden die  
Zahlungsmodalitäten bekannt gegeben.

Nach Ablauf der Anmeldefrist werden die  
notigen Informationen zum Seminar und  
eine Liste der Teilnehmenden verschickt.

Bei Annullierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Sfr 30.- / Euro 20.- erhoben. Bei Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühren fällig, danach werden die Kursgebühren voll berechnet, wenn nicht eine andere Person den reservierten Platz übernehmen kann.