

---

In diesen Tagen werden uns Texte aus dem Buch **'Orientierung finden'** von *David Steindl-Rast* begleiten.

Zu Beginn des ersten Kapitels schreibt er: Mein ganzes Leben lang wollte ich vor allem wissen, wie alles zusammenhängt. Was mich brennend interessiert, ist das Gesamtbild – die Frage nach dem äussersten Horizont, die Frage, worum es letztendlich geht.

---

### Haus Tabor, Vallendar (bei Koblenz)

Im Ortsteil Schönstatt liegt der Ursprung und das Zentrum der internationalen Schönstatt-Bewegung.

Das Haus, oberhalb des Ortes, in absoluter Alleinlage am Rand eines großen Waldgebietes, bietet viel Ruhe und Möglichkeiten für ausgedehnte Spaziergänge. Ein idealer Ort, um sich aus dem turbulenten und lärmenden Alltag zu lösen.

### Haus Tabor, Vallendar

Am Marienberg 5, 56179 Vallendar  
0261 6409-80, [info@haus-tabor.de](mailto:info@haus-tabor.de)  
[www.haus-tabor.de](http://www.haus-tabor.de)



---

# Meditation des Tanzes

## Sacred Dance

### Heidi Hafen

---

26. – 30. Oktober 2022

### Vallendar

Haus Tabor



*.... das Gestaltlose  
bewegt mich jenseits  
von Worten*

Ulrich Schaffer



Heidi Hafen  
Florastrasse 5  
CH-8620 Wetzikon  
0041 44 932 6282  
[www.Heidi-Hafen.de](http://www.Heidi-Hafen.de)  
[hafen.heidi@bluewin.ch](mailto:hafen.heidi@bluewin.ch)



### Heidi Hafen

Tragend in der ‚Meditation des Tanzes‘ ist für mich die Freude an der Bewegung, als Ausdruck des Lebendig-Seins. Es ist die Lebensfreude, die weitet und verbindet. Tanzend lasse ich mich berühren von der Schönheit und Vielfalt der Musik, in der Verbindung mit dem Reichtum der Choreographien – ihren Schritten und Gebärden – ihren Formen und Symbolen. Diese wortlose Sprache kann uns in die Stille führen – die Kraftquelle allen Seins.

Ausbildung 1989 – 1992, Aufbaustudium 1998 am **AUSBILDUNGSINSTITUT MEDITATION DES TANZES - SACRED DANCE E.H.** Kloke-Eibl, regelmäßiger Unterricht in klassischem Tanz, Kurse bei verschiedenen TanzlehrerInnen und an einer Mimenschule. Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstituts.



### Froukje Anjema

Schon als Kind habe ich gerne getanzt, hauptsächlich Ballett und Jazz-Ballett. Im Alter von 20 Jahren begegnete ich der Meditation des Tanzes und damit begann mein Tanzweg, von dem ich erst später mit Bewusstsein erkannte, was mich so angezogen hat. Die Kombination von Musik und Tanz hatte ich nie vorher so erlebt. Es war und ist, als ob ich tanzend Teil der Musik werden könnte. Ich bin immer wieder überrascht was der Tanz mir zeigt, wenn ich in der Stille der Tanzschritte eine Öffnung spüre.

Jahrelang habe ich bei Mariëlle von Beek in den Niederlanden getanzt, später folgten die Ausbildung und viele Weiterbildungen bei Friedel Kloke-Eibl. Während des Studiums in Religionswissenschaft war mir die Verbindung zum Hintergrund der Tänze sehr bedeutend.

Beginn 18.00 Uhr Abendessen

Ende 14.00 Uhr Mittagessen

Kurskosten Euro 245.– bis 305.–  
(Selbsteinstufung)  
Die entsprechenden Preise in CHF werden bei Anmeldeschluss festgelegt.

Pensionskosten EZ € 250.–  
DZ € 222.– p. P.  
Zimmer alle mit DU/WC

---

Anmeldung bei Uschi Strobel  
Brombachstraße 9  
D-79618 Rheinfelden  
0049 (0)7623 79 75 63  
[kontakt@heidi-hafen.de](mailto:kontakt@heidi-hafen.de)

bis **26. September 2022**

Mit der Anmeldebestätigung werden die Zahlungsmodalitäten bekannt gegeben.

Nach Ablauf der Anmeldefrist werden die nötigen Informationen zum Seminar und eine Liste der Teilnehmenden verschickt.

**Bei Anmeldung bis 12 Wochen vor Kursbeginn 10% Frühbuchungsrabatt**

Bei Annullierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 20.– / sfr 30.– einbehalten. Bei Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50%, nachher keine Kursgebühren zurückerstattet, wenn nicht eine andere Person den reservierten Platz übernehmen kann.