

Wasserburg Rindern

Das Haus ist umgeben von kleinen Teichen, die stille und stilvolle Umgebung bietet Gelegenheit Abstand vom Alltag zu gewinnen.

Die Region am Niederrhein ist reich an Kultur und stiller Natur.

Seen und Heidemoores inmitten von Naturschutzgebieten, ausgedehnte Waldflächen, idyllische Rheinauen und die schönen Stadtparks mit ihrer Blumen- und Pflanzenpracht laden ein zum Verweilen, Wandern und Radfahren.

Anfahrt

von und bis Kleve Bahnhof: Stündliche Bahnverbindungen Krefeld/Düsseldorf/Köln

aus Richtung Oberhausen

erreichen Sie die Wasserburg über die Autobahn A 3 (E 36), Abfahrt Emmerich, weiter über die B 220 Richtung Kleve.

aus Richtung Köln, Krefeld

über die Autobahn A 57, bis zur Abfahrt Kleve/Goch, weiter über die B 9 nach Kleve.

Kath. HVHS Wasserburg Rindern

Wasserburgallee 120, 47533 Kleve

Telefon 02821 - 7321-0

info@wasserburg-rindern.de

www.wasserburg-rindern.de



TANZEN & SINGEN zum Jahresanfang

mit

Heidi Hafen
Jürgen Schellin
Gabi Künneke

3. – 6. Januar 2023

Kleve

Wasserburg Rindern

*... und was tiefinnen
euer Wesen will,
wird Melodie*

Rainer Maria Rilke



Heidi Hafen

Tragend in der Meditation des Tanzes ist für mich die Freude an der Bewegung, als Ausdruck des Lebendig-Seins. Es ist die

Lebensfreude, die weitet und verbindet. Tanzend lasse ich mich berühren von der Schönheit und Vielfalt der Musik, in der Verbindung mit dem Reichtum der Choreographien – ihren Schritten und Gebärden – ihren Formen und Symbolen. Diese wortlose Sprache kann uns in die Stille führen – die Kraftquelle allen Seins.

Ausbildung 1989 – 1992, Aufbaustudium 1998 am AUSBILDUNGSINSTITUT MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE E.H. Klocke-Eibl, regelmäßiger Unterricht in klassischem Tanz, Kurse bei verschiedenen TanzlehrerInnen und an einer Mimenschule. Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstituts www.heidi-hafen.de

Jürgen Schellin und Gabi Künneke



Für uns ist das Singen von Herzens-, Heil- und Kraftliedern eine spirituelle Erfahrung, die uns zutiefst berührt. Im Gesang werden wir mit all unseren Sinnen in den gegenwärtigen Augenblick geführt, unser Herz und alle Zellen des Körpers beginnen sich zu öffnen für die Schwingungen der Musik. Singend stellen wir uns neben unsere sonst so beherrschenden Gedanken und erleben, dass unser eigenes Sein letztendlich unbegrenzt ist. Im gemeinsamen Singen berührt uns die Erfahrung des Verbundenseins.

Unser gemeinsamer Weg begann 2004 in einem Seminar mit Gila Antara. Erste eigene Lieder entstanden, der erste Singkreis wurde ins Leben gerufen. Seit 2011 sind wir als Musiker selbständig und bieten Singkreise, Chorprojekte, Wochenendseminare, Konzerte, Gitarrenunterricht und Stimmarbeit an; 4 eigene CDs sind entstanden.

Auch die musikalische Zusammenarbeit mit Gila Antara bei vielen ihrer CD-Produktionen hat uns sehr bereichert. www.singen-aus-der-stille.de

Beginn 18.00 Uhr Abendessen

Ende 14.00 Uhr Mittagessen

Kurskosten Euro 195.- bis 270.-
(Selbsteinstufung)

Die entsprechenden Preise in CHF werden bei Anmeldeschluss festgelegt.

Pensionskosten EZ € 255.-
DZ € 225.-

Anmeldung bei Uschi Strobel
Brombachstraße 9
D-79618 Rheinfelden
0049 (0)7623 79 75 63
kontakt@heidi-hafen.de

bis 4. Dezember 2022

Die Anmeldung wird bestätigt, gleichzeitig werden die Zahlungsmodalitäten bekannt gegeben.

Nach Ablauf der Anmeldefrist werden die nötigen Informationen zum Seminar und eine Liste der Teilnehmenden verschickt.

Bei Annullierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Sfr 30.- / Euro 20.- erhoben. Bei Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühren fällig, danach werden die Kursgebühren voll berechnet, wenn nicht eine andere Person den reservierten Platz übernehmen kann.