

## Haus Tabor, Vallendar

Am Marienberg 5  
56179 Vallendar  
0261 6409-80  
info@haus-tabor.de  
www.haus-tabor.de

### Daten

Die vier Termine bilden eine Einheit  
und können nicht einzeln besucht werden.

Fr – So **21. – 23. April 2023**

Mi - So **7. – 11. Juni 2023**

Fr - So **1. – 3. September 2023**

Fr – So **10. – 12. November 2023**

Die einzelnen Seminare beginnen jeweils mit dem Abendessen  
und enden nach dem Mittagessen.

**Jahreskursgebühr € 710.-**

Ermäßigung möglich

**Pensionskosten** mit Vollpension pro Person und Tag  
EZ € 79.50 / DZ € 72.50

alle Zimmer sind mit DU/WC ausgestattet

### Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich intensiver mit den Inhalten und dem Erleben der 'Meditation des Tanzes' befassen wollen – auch an Menschen, die in therapeutischen, sozialen, pädagogischen oder kirchlichen Bereichen tätig sind und einfache Tänze in ihre Arbeit integrieren wollen.

## Heidi Hafen



Eine tiefe Sehnsucht nach Sinnfindung in meinem Leben führte mich vor über 30 Jahren auf den Weg der Meditation des Tanzes.

Wegweisend war und ist mir dabei die Begegnung mit Friedel Kloke-Eibl.

Die Ausbildung an ihrem *Institut Meditation des Tanzes – Sacred Dance*, 1989 – 1992, und das Aufbaustudium 1998, regelmäßiger Unterricht in klassischem Tanz, Kurse bei verschiedenen TanzlehrerInnen und eine Mimenschule prägten meinen Weg.

Seit vielen Jahren unterrichte ich vorwiegend in der Schweiz und Deutschland, Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstitutes bin ich seit 1998.

Tragend in der 'Meditation des Tanzes' ist für mich die Freude an der Bewegung, als Ausdruck des Lebendig-Seins. Es ist die Lebensfreude, die weitet und verbindet. Tanzend lasse ich mich berühren von der Schönheit und Vielfalt der Musik, in der Verbindung mit dem Reichtum der Choreographien - ihren Schritten und Gebärden - ihren Formen und Symbolen. Diese wortlose Sprache kann uns in die Stille führen – die Kraftquelle allen Seins.



## Heidi Hafen

Florastrasse 5  
CH-8620 Wetzikon  
0041 (0)44 932 62 82  
hafen.heidi@bluewin.ch  
www.Heidi-Hafen.de

## MEDITATION DES TANZES SACRED DANCE



## Basiskurs 2023 4 Kurseinheiten

Leitung

Heidi Hafen

Vallendar  
Haus Tabor

AUSBILDUNGSINSTITUT  
MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE  
Friedel Kloke-Eibl

## **Meditation des Tanzes – Sacred Dance**

kann ein Zugang zum ganzheitlichen  
Leben und Glauben

sowie ein Weg zur Selbstfindung sein.

Wir können im Tanz zum Ausdruck bringen,  
was uns zutiefst bewegt.

Sacred Dance – heil(ig)ender Tanz – ist eine  
lebendige Antwort auf die Frage  
nach Sinngebung.

Friedel Kloke-Eibl

Es ist das wesentlichste Ziel  
für uns Menschen zu wissen,  
dass wir aufgerufen sind,  
zu unserer eigentlichen Bestimmung  
zu finden.

Mit *Sacred Dance* streben wir ein Ziel an:  
Das Ziel heißt Heilung. Dies ist ein ‘Tuen’,  
d.h. ein persönliches Bemühen  
im Sinne einer Entwicklung.

Wir wollen auf einer Wegstrecke  
miteinander zu Erfahrungen kommen,  
nicht zuletzt zur Ich - Erfahrung,  
ja zur Selbsterfahrung  
und der Erprobung des Lebens  
in der Gemeinschaft.

Bernhard Wosien (1908 – 1986)  
Begründer von Meditation des Tanzes – Sacred Dance

Tänze und Choreographien von Friedel  
Kloke-Eibl und Bernhard Wosien zu  
klassischer, religiöser und Folk-Musik  
werden erlernt und erarbeitet – sie sind eine  
Hilfe bei der eigenen inneren Sammlung.  
Auch Kreis- und Reigentänze der Völker  
gehören zum Repertoire.

Mit einfachen Übungen u.a. aus dem  
klassischen Ballett, versuchen wir, das  
Körper- und Raumbewusstsein zu schulen.



Es wird eine Einführung in den Symbolgehalt  
der Tänze gegeben, die wir verschiedenen  
Themenkreisen zuordnen (z.B. Meditation  
und Gebet / Jahreszeiten - Jahresfeste /  
Wegsymbolik).

Im Weiteren beschäftigen wir uns mit  
Didaktik, mit der Analyse der Tänze, schulen  
die Wahrnehmung (u.a. durch gegenseitige  
Korrektur) und helfen, das tanzmusikalische  
Geschehen zu erfassen.



Der Basiskurs berechtigt zur Teilnahme an der  
dreijährigen Ausbildung bei den Lehr-  
beauftragten des Ausbildungsinstituts.

**Anmeldung** bis 24. Februar 2023 bei

Uschi Strobel Brombachstraße 9  
D - 79618 Rheinfelden  
0049 (0)7623 79 75 63  
kontakt@heidi-hafen.de

**Kurskosten** mit der Zusendung der  
Anmeldebestätigung werden die  
Zahlungsmodalitäten bekannt gegeben.

**Pensionskosten** werden direkt vor Ort beglichen

### **Bei der Anmeldung bitte angeben:**

Name, Vorname, Adresse, Telefon, E-Mail  
Zimmerwunsch, Verpflegungswunsch

Bei Annullierung bis 8 Wochen vor Kursbeginn wird  
eine Bearbeitungsgebühr von € 50.- / CHF 70.-  
einbehalten. Bei Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn  
werden 50%, nachher keine Kursgebühren zurück  
erstattet, wenn nicht eine andere Person den  
reservierten Platz übernehmen kann.

### **Annulationskostenversicherung**

Da Sie im Krankheitsfall (oder auch bei anderen  
wichtigen Annulationsgründen) nicht nur für die  
Kurskosten, sondern ebenfalls für die Pensionskosten  
und evtl. bereits gebuchte Reisekosten selbst  
aufkommen müssen, empfiehlt es sich, über den  
Abschluss einer Annulationskostenversicherung /  
Reise-Rücktrittsversicherung nachzudenken, die es für  
einzelne Reisen, aber auch als Jahresversicherung gibt.  
**Informationen** erhalten Sie z.B. bei der Europäischen  
Reiseversicherung AG unter 089/41661717 oder  
www.erv.de oder bei der Hanse Merkur  
Versicherungsgruppe unter 040/41190 oder  
www.hansemerkur.de