



Meditation des Tanzes – Sacred Dance  
Uschi Strobel

Barbara Utz



*Zwischen Himmel und Erde die Seele tanzen lassen*



Tanzwochenende

**17. – 19. Februar 2023**

Vallendar, Haus Tabor

---

Die **Meditation des Tanzes** bringt uns in Bewegung – äußerlich und auch innerlich. Die Choreographien und die Musik lassen etwas in unserem Inneren anklingen.

Diesen inneren Raum in uns – die Seele – wollen wir mit unterschiedlichen Tänzen und Choreographien bewusst ansprechen. In ihm gelten andere Gesetzmäßigkeiten als in unserem Umfeld und Alltag – dem äußeren Raum. Es ist ein stiller Raum. Auch der Februar ist oft noch ein stiller Monat, der Winter zieht sich langsam zurück, das Licht wird intensiver. Vielleicht gelingt es uns mit den Tänzen und Choreographien die verschiedenen Qualitäten von Stille und Licht bewusster wahrzunehmen.

Wir freuen uns auf gemeinsame Erfahrungen voller Lebendigkeit, die Stille erfahrbar macht!

Seminarort	<b>Haus Tabor</b> , 56179 Vallendar, Am Marienberg 5 0261 64 09 80, info@haus-tabor.de, www.haus-tabor.de	
Beginn	18.00 Uhr	Abendessen
Ende	12.00 Uhr	ohne Mittagessen
Kurskosten	€ 130,00 bis 160,00	(nach Selbsteinschätzung)
Pensionskosten inkl. Vollpension	alle Zimmer mit DU/WC EZ ca. € 80,00 / DZ ca. € 73,00 Preise 2023 noch nicht geklärt	
Anmeldung	<b>bis 18. Januar 2023</b> bei	
	<b>Uschi Strobel</b>	oder <b>Barbara Utz</b>
	Brombachstraße 9	Käferweg 1
	79618 Rheinfelden	53639 Königswinter
	07623 79 75 63	02244 12 13
	uschi_strobel@web.de	B.Utz@gmx.de

Nach Ablauf der Anmeldefrist wird eine Liste der Teilnehmenden, sowie eine Bestätigung mit Informationen zum Seminar und den Zahlungsmodalitäten verschickt.

Bei Stornierung bis 3 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 30.- fällig. Bei Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50%, danach die vollen Kursgebühren berechnet, wenn nicht eine andere Person den reservierten Platz übernehmen kann.



### **Uschi Strobel**

Im Jahr 2009 gab es in meinem Leben einen Impuls, der mich in den Kreis holte und mich auf die Entdeckungsreise mit der *Meditation des Tanzes* schickte. Sie bringt mich in Bewegung, im Außen wie im Innen, gibt mir Halt und Ordnung. Ich bewege mich in einer Form, die nach innen immer weiter wird und finde darin eine Freiheit, die immer größer wird. Ausbildung 2010 – 2012 und Aufbaustudium 2018/2019 am Institut Meditation des Tanzes – Sacred Dance – Friedel Kloke-Eibl, zahlreiche Seminare bei Heidi Hafen, seit 2015 eigene Kursangebote.



### **Barbara Utz**

Die Tanzleidenschaft begleitet mich seit Kindheitstagen und hat mir reiche Erfahrungen im Klassischen Tanz, Modern Dance, Gesellschaftstanz und in der Meditation des Tanzes geschenkt. Meditation des Tanzes und Kontemplation sind für mich Übungswege zur Ausrichtung auf das Wesentliche und zur stetigen Selbstentwicklung. Diesen Weg gemeinschaftlich zu gehen, erfüllt mich immer wieder neu.

Ausbildung 1999 – 2002 sowie Aufbaustudium 2018/19 am Institut Meditation des Tanzes – Sacred Dance – Friedel Kloke-Eibl, zahlreiche Weiterbildungen (Ineke v. d. Kamp, Heidi Hafen, Wilma Vesseur, Nanni Kloke u. a.)