

Der **Hesselberg**, mit 689 m die höchste Erhebung Mittelfrankens, liegt in wundervoller Landschaft. Er bietet für Urlauber vielerlei Möglichkeiten, Bildung und Erholung zu verbinden oder einfach nur auszuspannen.

Als Zeugenberg des Fränkischen Jura ist er die geographische Mitte zwischen Romantischer Straße, Neuem Fränkischen Seenland, Nördlinger Ries und der Rokokostadt Ansbach. Er liegt in einer geschichtlich reich geprägten Landschaft ergänzt durch ein wachsendes Angebot von Freizeit- und Sporteinrichtungen.

Evang. Bildungszentrum Hesselberg  
Hesselbergstr. 26, 91726 Geroltingen  
Tel. (0 98 54) 10-0, info@ebz-hesselberg.de

#### Anreise mit der Bahn:

Die nächste Bahnstation ist Gunzenhausen. Nach frühzeitiger Anmeldung holen wir unsere Gäste gerne vom Bahnhof ab. Wir verlangen dafür eine Kostenpauschale von € 12,00. Bei Fragen steht Ihnen Frau Anita Consentino unter der Rufnummer (0 98 54) 10-0 zur Verfügung.

#### Anreise mit dem Pkw:

A6 Ausfahrt 52 (Ansbach/Wassertrüdingen).  
A7 Ausfahrten 111 (Feuchtwangen) oder 112 (Dinkelsbühl).

Orientieren Sie sich danach an den Ortschaften Wassertrüdingen bzw. Dinkelsbühl.

Wir liegen oberhalb der Ortschaft Geroltingen.

Die Auffahrt auf den Hesselberg ist nur von dort aus möglich. In Geroltingen – an der Staatsstraße 2218 zwischen Wassertrüdingen im Osten und Dinkelsbühl im Westen – weist eine deutliche Beschilderung auf den Weg zum Evang. Bildungszentrum.



## TANZEN & SINGEN

mit  
**Gila Antara**  
und  
**Heidi Hafen**

25. – 30. Juni 2023

Ev. Bildungszentrum  
**Hesselberg**  
**Geroltingen**



*Immer tiefer ins Geheimnis,  
von dem du selbst  
die Mitte bist*

Isabella Schneider



#### Gila Antara

Mit spielerischen, musikalischen und meditativen Elementen nähern wir uns einer neuen Stimmigkeit. Das eigene Erleben und der Austausch über die gemachten Erfahrungen helfen uns, von der eigenen Mitte zu tönen und Lebensenergie zum Fließen zu bringen. Wir lernen auch, Lieder und Chants – einstimmig und mehrstimmig – zu singen. Sie entstammen den Traditionen und Religionen vieler Länder der Welt.



[www.gila-antara.co.uk](http://www.gila-antara.co.uk)

#### Heidi Hafen

Ausbildung 1989 – 1992, Aufbaustudium 1998 am AUSBILDUNGS-INSTITUT MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE E. H. Kloke-Eibl, regelmäßiger Unterricht in klassischem Tanz, Kurse bei verschiedenen TanzlehrerInnen und an einer Mimenschule, Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstitutes.



„Tragend in der ‚Meditation des Tanzes‘ ist für mich die Freude an der Bewegung, als Ausdruck des Lebendig-Seins. Es ist die Lebensfreude, die weitert und verbindet. Tanzend lasse ich mich berühren von der Schönheit und Vielfalt der Musik, in der Verbindung mit dem Reichtum der Choreographien – ihren Schritten und Gebärden – ihren Formen und Symbolen. Diese wortlose Sprache kann uns in die Stille führen – die Kraftquelle allen Seins.“

[www.Heidi-Hafen.de](http://www.Heidi-Hafen.de)

Beginn 18.00 Uhr Abendessen  
Ende 14.00 Uhr Mittagessen

Kurskosten Euro 295.– bis 365.–  
(Selbsteinstufung)  
Die entsprechenden Preise in CHF werden bei Anmeldeschluss festgelegt.

Pensionskosten EZ Euro 415.–  
DZ Euro 386.–

Raumkosten Euro 15.– bis 20.–

Anmeldung bei Uschi Strobel  
Brombachstraße 9  
D-79618 Rheinfelden  
0049 (0)7623 79 75 63  
[uschi\\_strobel@web.de](mailto:uschi_strobel@web.de)

bis 28. Mai 2023

Die Anmeldung wird bestätigt, gleichzeitig werden die Zahlungsmodalitäten bekannt gegeben.

Nach Ablauf der Anmeldefrist werden die nötigen Informationen zum Seminar und eine Liste der Teilnehmenden verschickt.

Bei Anmeldung bis 12 Wochen vor Kursbeginn **10% Frühbucherrabatt**

Bei Annullierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Sfr 30.– / Euro 20.– erhoben. Bei Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühren fällig, danach werden die Kursgebühren voll berechnet, wenn nicht eine andere Person den reservierten Platz übernehmen kann.