
Kurszeiten	Freitag	19.00 – 21.00 h
	Samstag	10.00 – 18.00 h
	Mittagspause	ca. 13.00 – 15.00 h
	Sonntag	10.00 – 13.00 h

Kurskosten	Euro 80.- bis 140.- (Selbsteinstufung)
------------	---

Verpflegung	für die Mittagspause am Samstag bitte einen kleinen Imbiss zum Teilen mitbringen
-------------	--

Anmeldung	bis 8. September 2023
-----------	------------------------------

bei **Karola Kilens**
Unter Linden 119
50859 Köln
0221 58 98 38 20
k.kilens@arcor.de

Die Anmeldung wird bestätigt.

Nach Ablauf der Anmeldefrist
werden Informationen zum Seminar
und eine Liste der
Teilnehmenden verschickt.

Bei Annullierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn
wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 20.- /
Sfr 30.- erhoben. Bei Absage bis 14 Tage vor
Kursbeginn werden 50% der Kursgebühren fällig,
danach werden die Kursgebühren voll berechnet,
wenn nicht eine andere Person den reservierten
Platz übernehmen kann.



Cornelia Ehrlich

In dieser meditativen Form der Atemarbeit setzen wir uns hin und überlassen uns der belebenden Weisheit des innerseelischen Atemgeschehens. Wir können lernen über die Zentren (Chakren) der Wirbelsäule dieser aufsteigenden Lebenskraft zu folgen. Aus unserem tiefen Urwissen kommen uns Sinnerfahrungen, Selbstheilungskräfte und schöpferische Möglichkeiten zu.

Diplom-Psychologin und Astrologin, Atem-Lehrwerkstatt-Cornelia Ehrlich
Tiefenpsychologisch orientierte Atemlehre nach Cornelis Veening und Irmela Halstenbach, BV-ATEM^{*} anerkannt
www.cornelia-ehrich.de



Heidi Hafen

Tragend in der Meditation des Tanzes ist für mich die Freude an der Bewegung, als Ausdruck des Lebendig-Seins. Es ist die Lebensfreude, die weitert und verbindet. Tanzend lasse ich mich berühren von der Schönheit und Vielfalt der Musik, in der Verbindung mit dem Reichtum der Choreographien – ihren Schritten und Gebärden – ihren Formen und Symbolen. Diese wortlose Sprache kann uns in die Stille führen – die Kraftquelle allen Seins.

Ausbildung 1989 – 1992, Aufbaustudium 1998 am AUSBILDUNGSINSTITUT MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE E.H. Klope-Eibl, regelmäßiger Unterricht in klassischem Tanz, Kurse bei verschiedenen TanzlehrerInnen und an einer Mimenschule.
Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstituts.

Meditation des Tanzes

Sacred Dance

Heidi Hafen

in Zusammenarbeit mit

Cornelia Ehrlich
vom Atem der Seele

6. – 8. Oktober 2023

Köln
Beginenhof



*... immer tiefer ins Geheimnis,
von dem du die Mitte bist*

Isabella Schneider



Heidi Hafen
Florastrasse 5
CH-8620 Wetzikon
0041 44 932 6282
www.Heidi-Hafen.de
hafen.heidi@bluewin.ch