

Tagungsstätte Haus der Kirche, Bad Herrenalb

Das Haus liegt in direkter Waldrandlage mit wunderbarem Blick über das Albtal. Der historische Stadtkern von Bad Herrenalb mit den Überresten des Zisterzienserklosters, das Thermalbad und zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen sind gut zu Fuß zu erreichen. Zugang zum Schwarzwaldfernwanderweg und anderen Wander- und Radwegen in der Nähe der Tagungsstätte.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit Fernzügen bis Karlsruhe Hbf, von dort mit der S-Bahn-Linie 1 über Ettlingen nach Bad Herrenalb. Ca. 15 Minuten Fussweg oder mit Bus X 63

Anreise mit dem Auto

A5 Abfahrt Karlsruhe-Ettlingen
A8 Abfahrt Ettlingen-Bad Herrenalb
Aus Karlsruhe über Ettlingen (Umfahrung durch Tunnel) durch das Albtal bis Bad Herrenalb. Im Ortskern Bad Herrenalb links abbiegen in Richtung Dobel (Pforzheim).
Von Pforzheim/Calw über Dobel und von Baden-Baden über Gernsbach/Loffenau nach Herrenalb.

Tagungsstätte Haus der Kirche

Dobler Str. 51, 76332 Bad Herrenalb
07083/928-0, hausderkirche@hdk.ekiba.de
www.hdk.ev-akademie-baden.de



Meditation des Tanzes Sacred Dance Heidi Hafen

15. – 18. November 2024

Bad Herrenalb

Tagungsstätte Haus der Kirche



*... und dann meine Seele
sei weit*

Rainer Maria Rilke



Heidi Hafen
Florastrasse 5
CH-8620 Wetzikon
0041 44 932 6282
www.Heidi-Hafen.de
hafen.heidi@bluewin.ch



Heidi Hafen

Tragend in der ‚Meditation des Tanzes‘ ist für mich die Freude an der Bewegung, als Ausdruck des Lebendig-Seins. Es ist die Lebensfreude, die weitert und verbindet. Tanzend lasse ich mich berühren von der Schönheit und Vielfalt der Musik, in der Verbindung mit dem Reichtum der Choreographien – ihren Schritten und Gebärden – ihren Formen und Symbolen. Diese wortlose Sprache kann uns in die Stille führen – die Kraftquelle allen Seins.

Ausbildung 1989 – 1992, Aufbaustudium 1998 am AUSBILDUNGS-INSTITUT MEDITATION DES TANZES SACRED DANCE E.H. Kloke - Eibl, regelmäßiger Unterricht in klassischem Tanz, Kurse bei verschiedenen TanzlehrerInnen und an einer Mimenschule, Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstitutes.

Vor lauter Lauschen
und Staunen sei still,
du mein tieftiefes Leben;
dass du weisst, was der Wind dir will,
eh noch die Birken beben.

Und wenn dir einmal
das Schweigen sprach,
lass deine Sinne besiegen.
Jedem Hauche gieb dich, gieb nach,
er wird dich lieben und wiegen.

Und dann meine Seele sei weit, sei weit,
dass dir das Leben gelinge,
breite dich wie ein Federkleid
über die sinnenden Dinge.

Rainer Maria Rilke

Beginn 18.00 Uhr Abendessen

Ende 14.00 Uhr Mittagessen

Kurskosten Euro 225.– bis 255.–
(Selbsteinstufung)

Pensionskosten EZ € 282.–
DZ € 222.–
alle Zimmer mit DU/WC

Anmeldung
und Informationen bei **Beate Frey**
Reisen und Tanz
Im Wiesengrund 21
76332 Bad Herrenalb
07083-938 97 44
info@reisen-und-tanz.de
www.reisen-und-tanz.de