



## Heidi Hafen

Tragend in der Meditation des Tanzes ist für mich die Freude an der Bewegung, als Ausdruck des Lebendig-Seins. Es ist

die Lebensfreude, die weitert und verbindet. Tanzend lasse ich mich berühren von der Schönheit und Vielfalt der Musik, in der Verbindung mit dem Reichtum der Choreographien – ihren Schritten und Gebärden – ihren Formen und Symbolen. Diese wortlose Sprache kann uns in die Stille führen – die Kraftquelle allen Seins.

Ausbildung 1989 – 1992, Aufbaustudium 1998 am AUSBILDUNGSINSTITUT MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE E.H. Kloke-Eibl, regelmäßiger Unterricht in klassischem Tanz, Kurse bei verschiedenen TanzlehrerInnen und an einer Mimenschule. Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstituts.

### Tagungsstätte Lutherheim, Springe

ist ein christlich geführtes Haus, das Raum bietet für Begegnung und Besinnung im Grünen.

Das Tagungshaus liegt landschaftlich reizvoll am Waldrand des Deister-Südhangs mit Blick auf die Stadt Springe. Ein großer Park lädt zum Verweilen ein. In entspannter Atmosphäre lässt es sich gut tagen oder einfach nur sein. [www.lutherheim.de](http://www.lutherheim.de)



# Meditation des Tanzes Sacred Dance Heidi Hafen

15. – 19. Juli 2024

## Springe

Tagungsstätte Lutherheim

## Singen

mit Julia Hagemann

## Märchen

mit Luisa Hagemann



## Alle Schöpfung schwingt im Reigen

Werner Gneist



Heidi Hafen  
Florastrasse 5  
CH-8620 Wetzikon  
0041 44 932 6282  
[www.Heidi-Hafen.de](http://www.Heidi-Hafen.de)  
[hafen.heidi@bluewin.ch](mailto:hafen.heidi@bluewin.ch)

## Julia Hagemann

Singen ist für mich Lebensäußerung, Dasein, ein Ventil für die eigene Lebendigkeit, wenn die einfach irgendwo hinmuss. Und ich werde



absolut missionarisch, wenn jemand gerne singen möchte und meint, es „nicht zu können“. Tönetreffen unterrichte ich genauso gern wie Koloraturtraining für Oratorienchöre oder Klangimprovisationen in der Gruppe: Immer geht es mir ums muskelgerechte, leichte, spielerische Herangehen, um warmen, natürlichen und anstrengungslosen Klang, um klingende Anwesenheit im eigenen Körper und um die Begeisterung, die beim Gemeinsam-singen entsteht.

Rhythmikstudium 1988-92, Gesangsstudium 1993-2001, Auftritte als Konzertsängerin und mit eigenen Musikkabarettprogrammen, Seminarleiterin für Singen, Songtexten u.v.a.m.

## Luisa Hagemann



Ursprünglich war ich Pädagogin und Kirchenmusikerin. Märchen erzähle ich seit 1988, initiiert durch meine Großmutter.

Märchen sind wie Taupfropfen, die in der Sonne glitzern. Seit Urzeiten begleiten sie die Menschen auf ihrem Lebensweg. Wenn wir ihnen lauschen, entfalten sie ihren magischen Reichtum um tiefe Weisheit, ihren Humor und laden ein, unsere eigene verborgene Welt zu betreten und unsere innere Wirklichkeit zu erleben.

*Beim gemeinsamen  
Singen – Tanzen  
und Märchen Hören  
lassen wir unserer Seele  
Flügel wachsen*

Beginn	18.00 Uhr Abendessen
Ende	14.00 Uhr Mittagessen
Kurskosten	€ 245.- bis 305.- (Selbsteinstufung)
Pensionskosten	EZ € 400.- DZ € 384.- p. P. Zimmer alle mit DU/WC
Anmeldung	bei Uschi Strobel Brombachstraße 9 D-79618 Rheinfelden 0049 (0)7623 79 75 63 <a href="mailto:kontakt@heidi-hafen.de">kontakt@heidi-hafen.de</a> bis <b>14. Juni 2024</b>

Die Anmeldung wird bestätigt, gleichzeitig werden die Zahlungsmodalitäten bekannt gegeben.

Nach Ablauf der Anmeldefrist werden die nötigen Informationen zum Seminar und eine Liste der Teilnehmenden verschickt.

**Bei Anmeldung bis 12 Wochen  
vor Kursbeginn 10% Frühbucherrabatt**

Bei Annullierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 20.- / sfr 30.- einbehalten. Bei Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50%, nachher keine Kursgebühren zurückerstattet, wenn nicht eine andere Person den reservierten Platz übernehmen kann.