

# Meditation des Tanzes

## ... eine Handvoll Licht (Maryse Bodé)

Ausrichtung und Aufrichtung mit Musik, Bewegung und Tanz

### Kursinhalt

Im Kreis verbunden teilen wir unsere Lebendigkeit im Tanz – lassen uns berühren von schöner und vielfältiger Musik.

Die sich wiederholenden Choreografien führen uns zu uns selbst und in die Stille.

### Methodik

Wir lernen einfache und symbolreiche Kreistänze zu Musik aus Klassik und aller Welt (keine Vorkenntnisse nötig).

Wir vertiefen das Thema mit Texten aus Theologie und Dichtung. Sie können die Wegsymbolik der Tänze vertiefen und mögen Impulse zu eigenen Rückverbindungen geben.

### Kurskosten

Pro Person CHF 170.—

### Leitung

Daniela Siegrist Stricker und Uschi Strobel

Beide sind ausgebildet in Meditation des Tanzes bei Friedel Kloke-Eibl

2019 Aufbaustudium am Ausbildungsinstitut bei Friedel Kloke-Eibl

### Programm

Das Wochenende beginnt am Freitag um 18.15 Uhr mit dem Abendessen und endet am Sonntag mit dem Mittagessen.

Frühere Anreise oder Verlängerung sind selbstverständlich möglich.



### Übernachtung im Hotel Artos

Preise in CHF pro Zimmer für zwei Nächte inkl. Vollpension mit Dreigang-Mittagessen, einfachem Abendessen, Quellwasser und Zimmer mit Dusche, Toilette und Balkon. Die Benützung der Wellnessoase SPArτος ist inbegriffen.

	Basispreis	Zusatztag
Einzelzimmer	310.—	155.—
Doppelzimmer	520.—	260.—

### Anmeldetalon Meditation des Tanzes vom 2. bis 4. Februar 2024

Bitte ausfüllen und einsenden an: Hotel Artos, Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken oder schreiben Sie eine E-Mail mit Ihren Angaben an: mail@artos.ch

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis zwei Wochen vor dem Kurs.

Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
Jahrgang	Telefon
E-Mail	

### Übernachtung

Einzelzimmer       Doppelzimmer zusammen mit:

Ich reise früher an, am: \_\_\_\_\_ Ich verlängere bis am: \_\_\_\_\_

Ich möchte den Annullierungsschutz für 20.— CHF pro Person

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_



Wir freuen uns, Sie im Hotel Artos begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.

Hotel Artos  
Alpenstrasse 45  
3800 Interlaken  
Tel. 033 828 88 77  
mail@artos.ch  
www.artos.ch



## Meditation des Tanzes

### ... eine Handvoll Licht

2. bis 4. Februar 2024  
mit Daniela Siegrist Stricker  
und Uschi Strobel

