

Uschi Strobel



Im Jahr 2009 gab es in meinem Leben einen Impuls, der mich in den Kreis holte und mich auf die Entdeckungsreise mit der **Meditation des Tanzes** schickte.

Musik ganz unterschiedlicher Art - klassisch und modern, oder auch Folklore - bringt uns in Bewegung, im Außen wie im Innen. Einfache Schrittfolgen oder komplexe Choreographien, mit oder ohne Gebärden, fordern an ganz unterschiedlichen Stellen heraus, laden dazu ein, ganz im Hier und Jetzt zu sein. Die Gemeinschaft im Kreis gibt Geborgenheit und Halt. In Verbindung mit den uralten Symbolen der Menschheit, wie z.B. Kreis und Kreuz, wird eine Ganzheit erfahrbar, die berührt und begeistert.

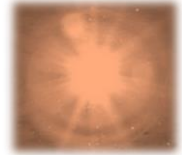
Die sich wiederholenden Choreographien können uns zu uns selbst und in die Stille führen und Kraftquelle sein.

Dozentin für Meditation des Tanzes

Ausbildung 2010 - 2012 und Aufbaustudium 2018/2019 am *Institut Meditation des Tanzes - Sacred Dance - Friedel Kloke-Eibl*, zahlreiche Seminare bei Heidi Hafen, Unterricht in klassischem Tanz, seit 2015 eigene Kursangebote

Meditation des Tanzes

Uschi Strobel



Tanztag

16. März 2024

Übergänge

in

4310 Rheinfelden / CH

Uschi Strobel

D-79618 Rheinfelden, Brombachstraße 9
+49 (0) 7623 79 75 63, uschi_strobel@web.de

Ort	Pfarrsaal Ref. Kirchengemeinde Roberstenstrasse 22, 4310 Rheinfelden/CH
Zeit	10.00 – 16.30 Uhr
Kosten	€ 45.- bis 65.- CHF 45.- bis 65.- (Selbsteinstufung)
Essen	für die Mittagspause bitte die eigene Verpflegung mitbringen, Kaffeemaschine und Wasserkocher sind vorhanden
Anmeldung	bis 7 Tage vorher bei Uschi Strobel +49 (0) 7623 79 75 63 uschi_strobel@web.de
Anreise	Das Kirchengemeindehaus ist mit ÖV gut zu erreichen. Ab Bahnhof Rheinfelden/DE mit Bus 7312 und ab Bahnhof Rheinfelden/CH mit Bus 86 oder 7312 bis Haltestelle ‚Stadtspark‘ direkt gegenüber der WellnessWelt sole uno für PKW sind Parkplätze am Haus vorhanden detailliertere Anreisebeschreibung auf Anfrage

Meditation des Tanzes – Sacred Dance

kann ein Zugang zum ganzheitlichen Leben und Glauben sowie ein Weg zur Selbstfindung sein. Wir können im Tanz zum Ausdruck bringen, was uns zutiefst bewegt.

Sacred Dance – heil(ig)ender Tanz – ist eine lebendige Antwort auf die Frage nach Sinngebung.

Die Meditation des Tanzes weist auf eine geistige Zielsetzung hin und erschließt die religiöse Dimension des Tanzes.

Friedel Kloke-Eibl

Die Antwort auf die Frage nach dem Sinn des Lebens ist auch die Antwort auf die Frage nach den Gesetzen der Welt, die auf allen Ebenen in Kreisbahnen verläuft.

Bernhard Wosien

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Freude an Musik und Bewegung genügen völlig.

Gibt es noch Fragen? – Ich gebe gerne Auskunft!