
Im September 1994 gestalteten wir unsere erste gemeinsame Sommerwoche in Le Blé en Herbe.

Dreissig Jahre später laden wir euch nochmal ein, zum gemeinsamen Singen und Tanzen im Garten von Maria Sperring.

Aus unserer ersten Ausschreibung:

Le Blé en herbe ist ein altes Bauernhaus mit grosser Scheune, viel Land, mit eigenem Wald, Fluss und Gärten verschiedenster Art.

Es liegt in La Creuse, im Herzen von Frankreich, in der Nähe von Gueret und La Châtre. Die wenigen Menschen, die hier leben, führen ein einfaches, zurückgezogenes Leben in der Landwirtschaft. Die Natur ist relativ unberührt und bekannt für reiche Auswahl an wilden Blumen, Schmetterlingen und Raubvögeln.

‘C’est encore un secret pour tout le monde.’

Le Blé ist von seinem Wesen her ‘nährhaft’ für Körper, Geist und Seele.

TANZEN & SINGEN

mit
Gila Antara

und
Heidi Hafen

17. – 24. August 2024

Le Blé en Herbe

La Cellette



Mother Earth,
I’ve loved you all my lives.

Mother Earth,
you love me too.

Aus unserer ersten Ausschreibung:

Beim **Singen – Tönen – Sein** geht es darum den Körper als Instrument erfahrbar zu machen, in dem sich unser ganzes Wesen ausdrückt. Wir lernen unsere Aufmerksamkeit mehr und mehr nach innen zu richten und zu erfahren, wie wir von innen her unsere Lieder und Töne spüren, und indem wir so dem Wesentlichen in uns näher kommen, erleben wir zunehmend die heilsamen Schwingungen unseres eigenen inneren Liedes, das als wertvoller und mitgestaltender Teil des grossen Gesangs des Lebens ausgedrückt werden möchte.

Zur Auseinandersetzung mit dem **Tanz** gehört immer wieder neu die Suche nach der Ruhe in der Bewegung – innere Ruhe, die in der Bewegung immer tiefer erfahrbar wird. So führt der Tanz in jene lebendige Stille, die das Wesentliche erkennen lässt. Wir lernen Kreistänze kennen, deren wunderschöne Musiken aus aller Welt zusammengetragen sind. Viele dieser Musiken werden gesungen, und es mag wohl sein, dass es uns gelingt, das eine oder andere Stück einzuüben, zu singen und zu tanzen.

Beginn Samstag 17.8.
mit dem Abendessen

Ende Samstag 24.8.
nach dem Frühstück

Kurskosten Euro 310.– bis 385.–
(Selbsteinstufung)
Die entsprechenden Preise in CHF werden bei Anmeldeschluss festgelegt.

Übernachtung es gibt wenige einfache Zimmer

5 Zimmer mit 2 Betten
4 Zimmer mit 1 Bett
Vollpension € 55.– pro Tag

Camping
Vollpension € 49.– pro Tag

Anmeldung **so früh wie möglich!**

an
Heidi Hafen
Florastrasse 5
CH-8620 Wetzikon
0041 (0)44 932 62 82
hafen.heidi@bluewin.ch

Die Anmeldung wird bestätigt
Nach Ablauf der Anmeldefrist werden die nötigen Informationen zum Seminar und eine Liste der Teilnehmenden verschickt.
gleichzeitig werden die Zahlungsmodalitäten bekannt gegeben.